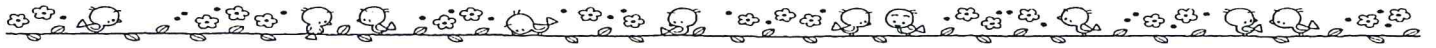


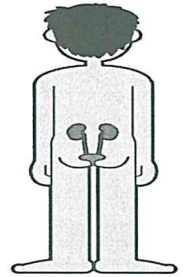
健康診断だより

～ 尿検査号 ～

平成30年5月7日 宇部市立厚東川中学校 保健室



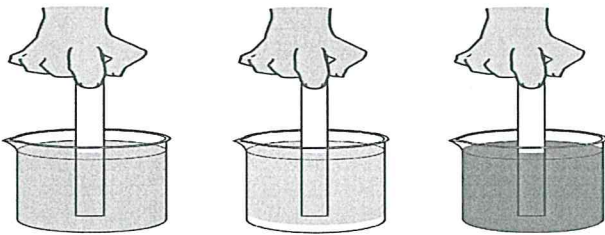
尿検査では、からだの中(腎臓やぼうこうなど)に 病気のうたがいがなにか調べます!



5月8日(火)は、尿検査があります。【予備日：9日(水)】

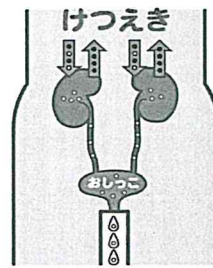
尿検査では、試験紙という特別な紙を尿にひたして、検査をします。

尿にあらわれるサインで、自分では気がつかない病気を早めに見つけることができます。



尿の色

赤かったり、白くにごったりしていないか調べます。



★体の中のいらぬもの5%
(尿素・ナトリウムなど)

★水分 95%

尿の成分

タンパク・糖・血液が、まじっていないか調べます。

尿検査を実施するときの約束

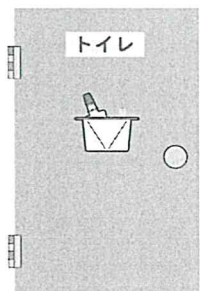
★検査の前日★



夜おそく食事をしないようにしましょう。



ねる前にトイレに行っておきましょう。

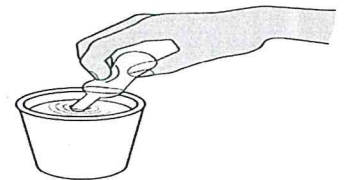
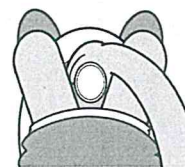


容器をトイレに置いておきましょう。

★検査の日★



朝、おきたらすぐ、トイレに行きましょう。
※必ず、提出日の朝の尿を提出しましょう。



尿(おしっこ)を少し出してから、コップにとりましょう。

